

Kurz **Odlož své brýle (1 dioptrie za týden)** aneb „**Jak zlepšit, uzdravit a ochránit zrak**“



Nenechte si nakukat:

- ⇒ že „berle“ zavěšené na vaší hlavě jsou přirozené nebo nevyhnutelné
- ⇒ že vaše oční vada nejde léčit
- ⇒ že se zrak věkem automaticky zhoršuje
- ⇒ že je nevyhnutelné pro dobrý zrak nosit brýle či podstoupit operaci

Pro koho je kurz určen? *Pro všechny ve věku od 15 do ∞ let:*

- ✓ s brýlemi (kont. čočkami) i bez
- ✓ kdo chce snížit počet dioptrií nebo úplně zahodit brýle u sebe nebo svých dětí přirozenou cestou
- ✓ kdo trpí očními vadami a nemocemi (*krátkozrakost, dalekozrakost, šilhavost, astigmatismus, tupozrakost, presbyopie, šedý a zelený zákal, opakované záněty...*) i z pohledu tradiční medicíny neléčitelnými
- ✓ kdo s brýlemi nechce začínat – prevence uvedených vad
- ✓ kdo pracuje často s počítačem
- ✓ kdo cítí únavu, bolest nebo tlak v očích
- ✓ kdo je před rozhodnutím operace očí

Co vám kurz přinese?

- ⇒ postupy vedoucí ke zlepšení a uzdravení vidění
- ⇒ pochopit příčinu oční vady a tím najít cestu k její nápravě
- ⇒ mentální a fyzické cvičení pro návrat zdravého zraku
- ⇒ jak vystoupit z většinového davu a mínění o nezbytnosti nošení brýlí
- ⇒ úsporu peněz za brýle, čočky či operaci
- ⇒ radost z nového úhlu „pohledu“

Obsah kurzu:

1. Funkce oka a jak vznikne oční vada, nemoc
2. Fyzické a mentální příčiny poškození zraku
3. Osvědčené kroky vedoucí k regeneraci zraku
4. Účinné cviky pro zlepšení vidění včetně odstranění zlovyků
5. Bonus: Využití NLP a kvantových principů k navrácení přirozeného vidění

Kdy? v sobotu 4. března **V kolik?** 13.30 – 18.00 hod

Kde? Barokní sýpka Luděrov č.18, Drahanovice 783 43

Cena? 1200 Kč/**akční 1000 Kč** při včasné přihlášce do 25. února nebo naplnění kapacity!

Pozn.: Při cvičení na kurzu nelze používat kontaktní čočky. Za děti do 15 ti let může absolvovat rodič.

Kurz vede Ing. **Alexandra Damková**



Kouč zdraví a osobního rozvoje

**Certifikace: Mentální léčba a diagnostika; NLP – neurolingvistické programy; Roční studium EFT na Institutu energetické psychologie /Kolín/*

**Kvantové principy v léčbě a osobním rozvoji*

**10 let praktikování v ČR a zahraničí - terapie, koučink, kurzy, přednášky*

Přihlášky a dotazy: Zdeňka Žáková tel. 731 476 990, email: zdenka.zak@seznam.cz nebo Alexandra Damková tel. 728 649 340

www.joyentity.com, www.kvantovalecba.uvadi.cz, www.eft.uvadi.cz

„Vidíme tak, jak žijeme“ M. Brofman

Těšíme se na setkání s vámi