

*Nadační fond Pro srdce Hané, Lékařská fakulta UP v Olomouci,
Fakultní nemocnice Olomouc a Statutární město Olomouc
Vás zve u příležitosti Světového dne SRDCE*

5. 10. 2015 od 13:30 do 17:00 hodin

v hotelu Clarion Congress Olomouc

a na Horní náměstí v Olomouci (prostranství u radnice) na akci

ZDRAVÉ SRDCE HANÉ

ve spolupráci s VI. Luklovým dnem 2015

*konanou pod záštitou rektora UP prof. Mgr. Jaroslava Millera, M.A., Ph.D.,
děkana LF UP prof. MUDr. Milana Koláře, Ph.D., ředitele FNOL Doc. MUDr. Romana Havlíka, Ph.D.
a dalších významných osobností.*

Program:

- ✓ 13:30 registrace v Clarion Congress Hotel
- ✓ 14:00 Clarion Congress Hotel - 2 přednášky předních českých kardiologů ke zdravému životnímu stylu
- ✓ 15:00 start běhu, chůze nebo Nordic Walking od hotelu Clarion, cíl na Horním náměstí Olomouc
- ✓ Přivítání účastníků akce na Horním náměstí, 2 krátké přednášky na téma art. hypertenze a hypercholesterolemie
- ✓ Tepající srdce - cvičení mediků LF UP Olomouc
- ✓ Ukázka a nácvik kardiopulmonální resuscitace týmem ARO z FNOL + soutěž o ceny ve znalostním testu
- ✓ Simulace vyproštění zraněné osoby z havarovaného auta (Hasiči Olomouc)
- ✓ Simulace odvozu vyproštěné osoby Rychlou lékařskou službou (ZZS Olomouc)
- ✓ Po celou dobu akce na náměstí si zájemci mohou nechat zdarma změřit tlak krve, hladinu cukrů v krvi, hladinu tuku v těle a plicní funkce
- ✓ Pro účastníky je připravené zdarma zdravé občerstvení (fy Freshnack Ol), iontové nápoje + další regionální pochutiny k ochutnání



Lékařská fakulta
Univerzity Palackého
v Olomouci



5. 10. 2015

VI. Luklův den



Lékařská fakulta
Univerzity Palackého
v Olomouci



FAKULTNÍ NEMOCNICE
OLOMOUC



NÁRODNÍ TELEMEDICÍNSKÉ CENTRUM



Vážená paní, vážený pane,

dovolujeme si Vás pozvat na tradiční
vzdělávací odpoledne v rámci
LUKLOVA KARDIOLOGICKÉHO DNE.

Letošním tématem je:



POHYB A ZDRAVÝ ŽIVOTNÍ STYL
NEDÍLNÁ SOUČÁST PREVENCE
KARDIOVASKULÁRNÍCH ONEMOCNĚNÍ
5. 10. 2015 od 13,30 hod.

Clarion Congress Olomouc

Jeremenkova 1082/36, Olomouc, <http://www.clarioncongresshotelolomouc.com/cs/>

Vstup je zdarma, s ohledem na omezenou kapacitu, žádáme zájemce o předběžnou registraci své účasti na níže uvedené kontakty:

1. – emailem: beata.brosova@fnol.cz
2. – sms na mobil: 606 626 440
3. – osobně/písemně: sekretariát vedení I. interní kliniky – kardiologické FNOL a LF UP

POHYB A ZDRAVÝ ŽIVOTNÍ STYL

NEDÍLNÁ SOUČÁST PREVENCE KARDIOVASKULÁRNÍCH ONEMOCNĚNÍ

Odborný program:

13.30 - 14.00 Registrace účastníků:

14.00 - 14.20 M. Aschermann Co prakticky znamená zdravý životní styl pro jedince s kardiovaskulárním onemocněním?

14.25 - 14.45 B. Brošová Aktivní pohyb u pacientů s kardiovaskulárním onemocněním: Indikace, formy, způsob provádění

15.00 Zahájení 2 sekcí aktivního přístupu k pohybovým aktivitám:

1. běh: doc. Havlík, prof. Aschermann, zástupci kraje a stat. města Olomouc

2. Nordic walking: Mgr. Brošová, Mgr. Procházková, zástupci kraje a stat. města Olomouc

Vytýčená trať: Clarion Congress Hotel --> Horní náměstí

Navazuje na akci Nadačního fondu Pro srdce Hané

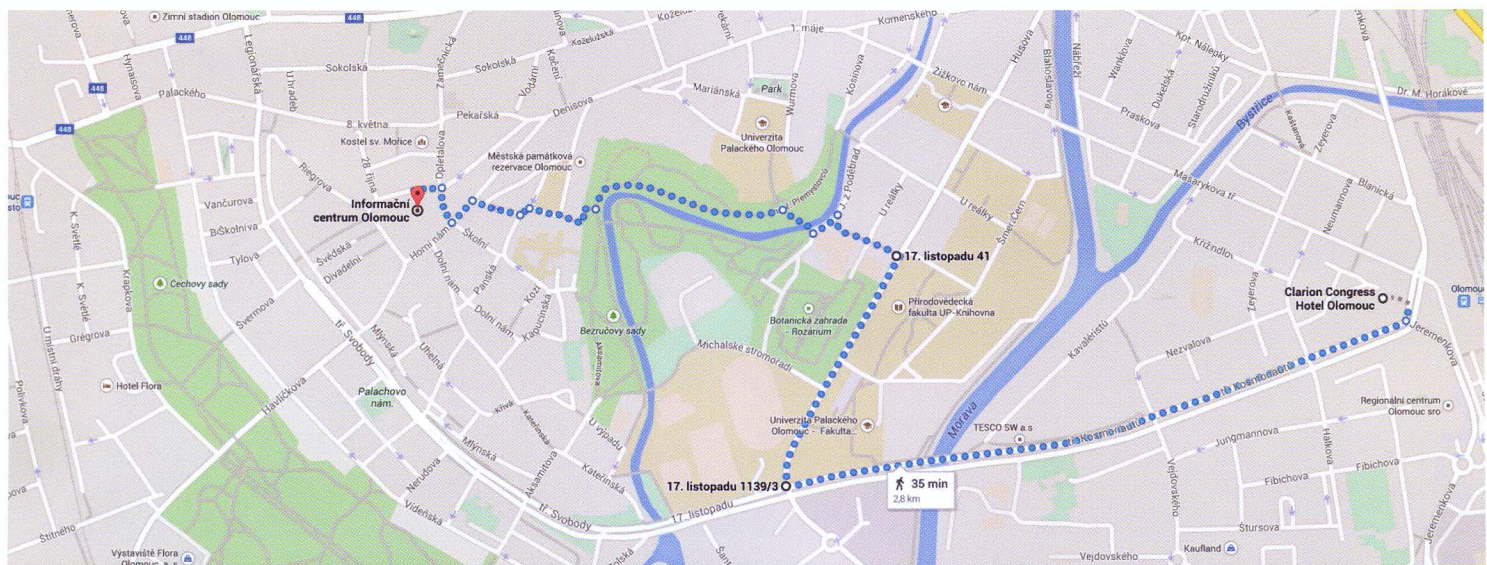
Nadační fond PRO SRDCE HANÉ

Program

- tepající srdce - cvičení mediků LF UP
- ukázka a nácvik kardiopulmonální resuscitace týmem ARO z FN OL + soutěž o ceny ve znalostním testu
- simulace vyproštění zraněné osoby z havarovaného auta (Hasiči Olomouc)
- simulace odvozu vyproštěné osoby Rychlou lékařskou službou (ZZS Olomouc)

Po celou dobu akce na náměstí si zájemci mohou nechat zdarma změřit tlak krve, hladinu cukru v krvi, hladinu tuku v těle a plicní funkce

Pro účastníky je připravené zdarma zdravé občerstvení (fy Freshnack Ol), iontové nápoje + další regionální pochutiny k ochutnání



Nadační fond Pro srdce Hané