

Sportovní a rekondační masáže



Jiří Jašíček

diplomovaný specialista

Drahanovice 140

jirkajasa@seznam.cz

- šíje, zad, nohou, rukou, hýždí, břicha....

Masáže jsou prováděny přímo v pohodlí Vašeho domu!!!

Termíny i čas masáží jsou individuální, dle domluvy.

*Objednávejte na čísle: **723298892***

Ceník:

šíje	70,-Kč	(20 min.)
záda	100,-Kč	(40 min.)
záda + šíje	150,-Kč	(60 min.)
ruce	150,-Kč	(60min.)
nohy	150,-Kč	(60 min.)
nohy + hýždě	200,-Kč	(75 min.)
hýždě	70,-Kč	(20min.)
břicho	70,-Kč	(15min.)
celková masáž (záda, šíje, nohy)	250,-Kč	(100min.)

Pozitivní účinky masáže:

- zlepšení prokrvení tkání a uvolnění svalového napětí
- urychlení přísunu kyslíku a živin
- zrychluje odplavení odpadních látek
- odstranění stresu a únavy
- blahodárný vliv na centrální nervový systém
- zvýšení obranyschopnosti organismu
- regenerace organismu po fyzické či psychické námaze
- zlepšení poranění pohybového aparátu
- zmírnění bolesti + větší pohyblivost kloubů