



# NEJSTE SAMI

MOBILNÍ HOSPIC

## ODLEHČOVACÍ SLUŽBA

Terénní odlehčovací služba je registrovanou sociální službou dle §44, zákona č. 108/2006 Sb. o sociálních službách

### POTŘEBUJETE POMOC PRO PEČUJÍCÍ? POTŘEBUJETE VYSTŘÍDAT NEBO ZAJISTIT NÁROČNOU PÉČI NEBO DOHLED?

#### • POSLÁNÍ

Posláním Nejste sami – odlehčovací služby je zastoupit pečující osobu po dobu nezbytně nutnou a umožnit tak, aby tento čas využila rodina k odpočinku, regeneraci, popřípadě vyřízení svých osobních záležitostí. Umožnit pečujícím osobám zvládnout péči o klienta s těžkým až terminálním onemocněním v domácím prostředí. Uspadnit rodině a jejím blízkým prožití obtížného životního období. Služba je poskytována v přirozeném sociálním prostředí klienta na území Olomouckého kraje (dojezdová vzdálenost 40 km od Olomouce).

#### • KONKRÉTNÍ ČINNOSTI

Pomáháme v péči o klienta zejména pomoc při sebeobsluze, oblékání, osobní hygieně, mobilitě, schopnosti se najíst a napít.  
Zprostředkováváme kontakt se společenským prostředím zejména doprovod, vycházky, návštěva kadeřnice, lékaře.  
Zajišťujeme sociálně-terapeutické činnosti zejména krizovou intervenci, psychosociální podporu, aktivní komunikaci, sociální poradenství.  
Pomoc při zajištění a obstarávání osobních záležitostí zejména na úřadech, u lékaře.  
Zajištění volnočasových aktivit zejména předčítání, hraní společenských her, cvičení paměti, hovory na téma.

## ••••• KDE A KDY NÁS NAJDETE •••••

V čase od 7:30 do 15:30 hodin

### TELEFONICKY

+420 703 134 603

### OSOBNĚ

Stupkova 18, Nová Ulice  
Olomouc 779 00, 6. patro  
(je třeba se domluvit telefonicky  
na osobní konzultaci)

[mobilnihospic@nejstesami.eu](mailto:mobilnihospic@nejstesami.eu)  
[www.nejstesami.eu](http://www.nejstesami.eu)

## ••••• MAPA •••••

